

## Plan de formation pratique pour l'obtention du permis de classe 1

Objectifs	Contenu
<b>Ronde de sécurité</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identification des pièces et système à vérifier</li><li>• Routine autour du véhicule</li><li>• Vérification de l'intérieur</li><li>• Temps maximal</li></ul>
<b>Connaissance des techniques de base</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Moteur et transmission</li><li>• Accouplement et désaccouplement</li><li>• Technique du double embrayage</li><li>• Position et espace nécessaire</li></ul>
<b>Conduite de base</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Miroirs</li><li>• Positionnement des mains</li><li>• Vitesse et espace</li></ul>
<b>Marche arrière</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• En ligne droite</li><li>• A 45 degrés</li><li>• A 90 degrés</li><li>• Au quai de déchargement</li></ul>
<b>Conduite urbaine</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vision au loin</li><li>• Intersection</li><li>• Arrêt et départ dans les normes (point de friction)</li><li>• Clignotants et espacements</li></ul>
<b>Conduite autoroutière</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La signalisation</li><li>• La vitesse</li><li>• L'insertion dans la circulation</li><li>• Signalement de ses intentions</li></ul>