

Plan de formation sur la conduite sécuritaire et économique

Objectifs	Contenu
Les nouvelles approches	<ul style="list-style-type: none">•Le nombre de véhicule•La densité
L'état d'esprit	<ul style="list-style-type: none">•L'urgence•Les compétences des autres•Notre condition physique•La condition du véhicule
Conduire en professionnel	<ul style="list-style-type: none">•Les miroirs•Ajuster ma conduite•Voir les dangers avant qu'ils arrivent•Agir au lieu de réagir
Temps de réaction	<ul style="list-style-type: none">• Vitesse• Poids
Les outils	<ul style="list-style-type: none">• Ralentisseur• ABS• ATC• Anti-renversement
Conduite économique	<ul style="list-style-type: none">• Comportement à adopter• Entretien• Changement de vitesses progressives• Prévoir les mouvement des autres• Anticiper la circulation et les arrêts• Maintenir une vitesse• Décélération douce• Légende urbaine : marche au ralenti• Chauffage du moteur

TRANSÈCOLE