

Plan de formation sur la conduite sécuritaire et économique

| Objectifs | Contenu |
|----------------------------------|---|
| Les nouvelles approches | <ul style="list-style-type: none">•Le nombre de véhicule•La densité |
| L'état d'esprit | <ul style="list-style-type: none">•L'urgence•Les compétences des autres•Notre condition physique•La condition du véhicule |
| Conduire en professionnel | <ul style="list-style-type: none">•Les miroirs•Ajuster ma conduite•Voir les dangers avant qu'ils arrivent•Agir au lieu de réagir |
| Temps de réaction | <ul style="list-style-type: none">• Vitesse• Poids |
| Les outils | <ul style="list-style-type: none">• Ralentisseur• ABS• ATC• Anti-renversement |
| Conduite économique | <ul style="list-style-type: none">• Comportement à adopter• Entretien• Changement de vitesses progressives• Prévoir les mouvement des autres• Anticiper la circulation et les arrêts• Maintenir une vitesse• Décélération douce• Légende urbaine : marche au ralenti• Chauffage du moteur |

TRANSÈCOLE