

## Plan de formation pratique pour l'obtention du permis de classe 3

Objectifs	Contenu
<b>Ronde de sécurité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identification des pièces et système à vérifier</li> <li>▪ Routine autour du véhicule</li> <li>▪ Vérification de l'intérieur</li> <li>▪ Temps maximal</li> </ul>
<b>Connaissances des techniques de base</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Moteur et transmission</li> <li>▪ Tempo et écarts</li> <li>▪ Technique du double embrayage</li> <li>▪ Position et espace nécessaire</li> <li>▪ Virages à droite et à gauche</li> </ul>
<b>Conduite de base</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Miroirs</li> <li>▪ Positionnement des mains</li> <li>▪ Vitesse et espace</li> </ul>
<b>Conduite urbaine</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vision au loin</li> <li>• Intersection</li> <li>• Arrêt et départ dans les normes (point de friction)</li> <li>• Clignotants et espacement</li> <li>• Marche arrière</li> </ul>
<b>Marche arrière</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En ligne droite</li> <li>• En 45 degrés</li> <li>• En 90 degrés</li> <li>• Au quai de chargement</li> </ul>
<b>Conduite autoroutière</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La signalisation</li> <li>• La vitesse</li> <li>• Entrée et sortie d'autoroute</li> <li>• L'insertion dans la circulation</li> </ul>

# TRANSÈCOLE

- Signalements de ses intentions